

Einladung zum Seminar

Einführung in die Sterbe- und Trauerbegleitung



Vorbereitungskurs vom 18. August 2021 bis zum 15. September 2021

Die Begleitung von Sterbenden und ihren Angehörigen fordert von ehrenamtlichen Begleiterinnen und Begleitern viel: Die Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit, den behutsamen Umgang mit den Gefühlen der Betroffenen und das Bewusstsein, dass man in der Sterbe- und Trauerbegleitung Aufgaben und Grenzen hat. Im Kurs werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer durch Selbsterfahrung, Wissenserwerb und Einübung in die Gesprächsführung gut vorbereitet. **Das Seminar ist in keinem Fall dazu geeignet, eigene traumatische Erfahrungen aufzuarbeiten.**

Termine und Themen

- | | |
|--|---|
| Mi., den 18.08.2021
19:00-21:00 Uhr | Die Hospizbewegung – und was mich bewegt
Annäherung an das Thema, an die Gruppe und an die eigene Motivation |
| Mi., den 25.08.2021
19:00-21:00 Uhr | Meine eigene Endlichkeit
Eigene Erfahrungen von Grenzen, Endlichkeit, Verlusten und Bewältigungsmöglichkeiten |
| Fr., den 27.08.2021
17:00-20:00 Uhr | Was sterbende Menschen brauchen
Physische, seelische, soziale und spirituelle Dimensionen von Abschiednehmen und Sterben – Möglichkeiten und Grenzen der Begleitung |
| Sa., den 28.08.2021
09:30–17:00 Uhr | Was trauernde Menschen brauchen
Schritte zur Bewältigung von Verlust-Erfahrungen, Formen der Hilfe und Unterstützung |
| Mi., den 01.09.2021
19:00-21:00 Uhr | Was sorgfältige Begleitung bedeuten kann
Balance von Nähe und Distanz in der Begleitung, Klärung der Helfer/innen-Rolle, Umgang mit Widerständen und Konflikten |
| Mi., den 08.09.2021
19:00-21:00 Uhr | In Würde sterben
Ethische Fragen am Lebensende: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Behandlungsverzicht, Sterbehilfe |
| Fr., den 10.09.2021
17:00-20:00 Uhr | Achtsamkeit und Einfühlung
Schulung der Wahrnehmung von gesprochener und von Körpersprache |
| Sa., 11.09.2021
09:30-17:00 Uhr | Was soll ich sagen?
Grundlagen und Training der einfühlsamen Gesprächsführung in der Sterbe- und Trauerbegleitung |
| Mo., den 13.09.2021
19:00-21:00 Uhr | Was bedeutet Mitarbeit im Hospizdienst Köln-Dellbrück/Holweide e.V.
Vorstellung des Hospizdienstes und speziell unsere ehrenamtlichen Betätigungsfelder |
| Mi., den 15.09.2021
19:00-21:00 Uhr | Leben und Sterben mit dem Gefühl der Schuld
Kursabschluss |